

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МБОУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МБОУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 13 " 10 2023 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	32,75
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	8,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	11,40
Итого за прием пищи:	500	14,3	10,3	68,3	433			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2020	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	6,1	9	33,5	234	139	2004	10,17
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	41,27
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91
Итого за прием пищи:	710	22,8	25,9	102	732			
Всего за день:		37,1	36,2	170,3	1165			

Зав. производством Семенова В.В.